

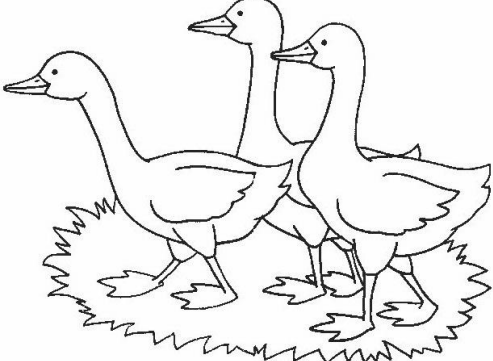
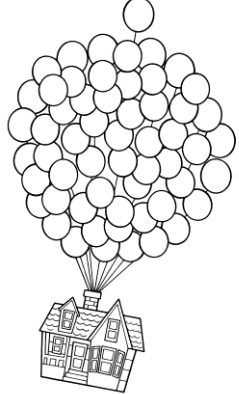


# ГИМНАСТИКА ДЛЯ МЯГКОГО НЁБА

<b>Малыш кашляет</b>	Имитировать покашливание, высунув язык и произнося: кх-кх-кх.	 A black and white line drawing of a young child with dark hair, wearing a polka-dot dress and a matching scarf. The child is sitting on the floor, holding a toy airplane, and has a distressed expression, suggesting they are coughing. A ball is on the floor next to them.
<b>Глотаем лекарство</b>	Капать на язык по 1-2 капельки воды или любого напитка, сглатывать их.	 A black and white line drawing of a doctor in a white coat and glasses, holding a small glass and a spoon. The doctor is leaning over a large bear, who is sitting on the floor and looking up at the doctor.
<b>Болтливые гуси</b>	Высунуть язык и произносить: га-га-га, га-гу-гы, га-гы-го, го-гы-га.	 A black and white line drawing of three geese standing on a patch of grass. They are facing left, with their long necks extended.
<b>Надуваем шары</b>	С силой надуть щеки и удерживать их в таком положении как можно дольше.	 A black and white line drawing of a small house with a chimney. A large cluster of many small circles, representing balloons, is attached to the roof of the house, suggesting the house is being lifted or inflated.

<b>Зевота</b>	Слегка улыбнуться и широко открыть рот, стараясь зевнуть.	
<b>Доктор смотри горлышко</b>	Слегка улыбнуться, широко открыть рот, высунуть язык и громко сказать: а-а-а.	
<b>Красим потолок</b>	Приоткрыть рот, гладить твёрдое нёбо, стараясь дотянуть язык до мягкого нёба и коснуться его.	