

СХЕМЫ ЛОГОПЕДИЧЕСКОГО МАССАЖА

Схема логопедического массажа лица без учета формы и степени выраженности дефекта

Массаж лба



1. Направление движения: от середины лба к вискам.



Тип движения: поглаживающий.



2. Направление движения: от бровей к волосистой части головы.



Тип движения: поглаживающий.



3. Направление движения: от бровей к волосистой части головы.



Тип движения: разминающий.



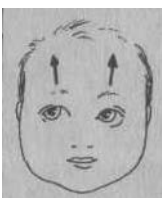
4. Направление движения: от бровей к волосистой части головы.



Тип движения: вибрационный.



5. Направление движения: от бровей к волосистой части головы.



Тип движения: вибрационный (с помощью вибромассажёра).

Массаж щек



6. Направление движения: от углов рта к вискам по щечной мышце.



Тип движения: разминающий, растягивающий.



7. Направление движения: от скуловой кости вниз на нижнюю челюсть.



Тип движения: растягивающий, поглаживающий.

Массаж носа



8. Направление движения: вдоль крыльевой части носовой мышцы.



Тип движения: поглаживающий, растирающий, вибрационный.

Массаж носогубной складки



9. Направление движения: от крыльев носа к углам губ.

Тип движения: поглаживающий.



Массаж рта



10. Направление движения: от середины верхней губы к углам рта.

Тип движения: поглаживающий, растирающий, вибрационный.





11. Направление движения: от середины нижней губы к углам рта.

Тип движения: растирающий, вибрационный.



Массаж подбородка



12. Направление движения: от подбородка к углу рта.

Тип движения: поглаживающий, разминающий.

Массаж шеи



13. Направление движения: вдоль грудинно-ключично-сосцевидной мышцы.

Тип движения: поглаживающий, разминающий.

Рекомендации родителям

- Насадки вибромассажера перед каждым применением должны хорошо промываться водой с мылом и дезинфицироваться медицинским спиртом.
- Если есть возможность согрейте мышцы лица грелкой. Грелку необходимо обернуть маленьким полотенцем или тканевой салфеткой, индивидуальной для каждого ребенка.
- Необходимо соблюдать последовательность массажных движений сверху вниз — ото лба к подбородку.
- При выполнении тонизирующего массажа (пониженный тонус мышц) используются приемы поглаживания, растирания, разминания и вибрации. При выполнении расслабляющего массажа (повышенный тонус мышц) используются поглаживание и легкая вибрация.
- Все приемы не должны вызывать неприятных ощущений у ребенка.
- Каждое движение повторяется 5—8 раз.
- Длительность массажа 5—15 минут.
- Выполнять массаж рекомендуется через день. Количество сеансов зависит от степени выраженности дефекта.

Гимнастика для мышц шеи






Гимнастика мышц шеи является промежуточным звеном между массажем лица и массажем языка. Она благотворно влияет на мышцы корня языка, расслабляет их. Рекомендуются:

1. Наклоны головы вправо-влево и вперед-назад с наращиванием нагрузки от 1—3 до 10—12 раз.
2. Круговые движения головой — не более 3 раз в каждую сторону.

На начальном этапе эта гимнастика может выполняться пассивно руками родителя.

Логопедический массаж язычной мускулатуры

Схема логопедического массажа язычной мускулатуры

Массируемые мышцы языка	Направление движения	Тип движения
Продольные мышцы 	от корня или средней части к кончику	поглаживающие
Вертикальные мышцы 	от корня языка к кончику и обратно	ритмичное надавливание, проведение щетиной зубной щетки
Поперечные мышцы 	от корня к кончику	поглаживающие из стороны в сторону, продольно и зигзагообразно
Активизация мышц 	снизу вверх до легких болевых ощущений	вибрирующее с помощью шпателя или щетины зубной щетки
Подъязычная уздечка 		потягивание